



PER UNA PARATA "ALLE BARCHE"

Laboratori aperti tra cittadini e artisti, incontri e performance

Lezione aperta di Ginnastica jazz

a cura di **Patrizia Spadon** e **Gruppo Fuori Quota**

ingresso aperto a tutti

4 ottobre: ore 19.00 > 20.30 Palestra Patronato Pio x

90' di una lezione di livello intermedio, in previsione della performance "Acqua" e che comprende: risveglio muscolare, riscaldamento generale, potenziamento arti inferiori e addominali, stretching a terra, andature e piccola combinazione finale. Il tutto accompagnato da vari brani musicali



ACQUA

Coreografia di **Patrizia Spadon** con il **Gruppo Fuori Quota**

5 ottobre: ore 17.00 da Piazza Martiri a Piazzetta Barche *Performance*

In un mondo sempre più desertico, l'acqua diventerà un bene preziosissimo e, di conseguenza, fonte di contrasti.

Fuori Quota è un'Associazione veneziana di ginnastica jazz diretta dalla Prof.ssa Patrizia Spadon, affermata sia in campo Nazionale che Internazionale. E' costituita da 50 donne di

età compresa tra i 35 ed i 60 anni, la cui caratteristica principale è quella di credere che per danzare non ci sia età e che il movimento del corpo adulto possa essere un importante veicolo per raccontare storie, per comunicare emozioni.

In particolare si impegna nella promozione di una cultura che rigetta qualsiasi forma di violenza contro le donne e di discriminazione di genere. Tra di loro, ex atlete, ex ginnaste ma anche semplicemente donne.